



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Załącznik 1 do OPS.0702.8.2020.ZIT

**MIEJSKO-GMINNY
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin
NIP 558-16-84-579
REGON 092990519

FORMULARZ OFERTOWY WYKONAWCY

Dane dotyczące wykonawcy

Nazwa PES:

Adres:

Numer telefonu:

Numer REGON:

Numer NIP:

Osoba upoważniona do kontaktu:

Dane dotyczące Zamawiającego

Gmina Szubin
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie
ul. Kcyńska 34
89-200 Szubin

Zobowiązanie Wykonawcy

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

Oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia za całkowitą cenę ofertową brutto:

zł (słownie:).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: %, tj. zł (słownie:

.....) / nie zawiera podatku VAT¹:

¹ Niepotrzebne skreślić



Przedmiot zamówienia		
<p>Część 1. Organizacja badań biometrycznych dla 30 uczestników projektu. Opracowanie optymalnych zestawów ćwiczeń dla trenerów zaangażowanych w ramach Programu aktywizacji fizycznej. Określenie planów rozwoju uczestników projektu. Wskazanie obszarów wzmacniania, kształtowania i zwiększania zakresu ruchu. Ustalenie przeciwwskazań. Ustalenie danych niezbędnych do zakupu odzieży i indywidualnego wyposażenia. Zapewnienie ochrony danych biometrycznych.</p> <p>Badanie zakończone pisemną informacją dla każdego z Uczestników/-czek projektu, do wiadomości zamawiającego, wynik ewaluacji początkowej i końcowej.</p> <p>Termin wykonania: październik 2020 – badanie wstępne, kolejne systematycznie.</p> <p>Kalkulacja kosztów: Koszt badania x 30 uczestników</p>		
Część 1.	Cena netto	Cena brutto
<p>Część 2. Organizacja zakupu odzieży i indywidualnego wyposażenia niezbędnych do udziału w poszczególnych warsztatach Programu aktywności fizycznej, wg. indywidualnych potrzeb uczestników. Łącznie dla 30 osób.</p> <p>Przykładowy zestaw/1 uczestnika:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ręcznik – szybkoschnący o minimalnych wymiarach 50x100, waga 200 g - strój kąpielowy, czepek na basen, para łaczaków basenowych, - krokomierz lub monitor aktywności wraz z baterią – intuicyjna obsługa, niezbędna czytelna czcionka minimum 12 pkt, wskaźników postępu: minimum liczba kroków i pokonany dystans, - bluza termoaktywna z długim rękawem i spodnie termoaktywne z długą nogawką, minimum: tkanina utrzymująca ciepło ciała przez średni okres aktywności fizycznej, - buty sportowe do nordic walking – minimum: przeznaczone do aktywnego spacerowania, - para kijków do nordic walking – minimum z lekkiego stopu aluminium, z systemem blokowania, profilowaną rękojeścią i uchwytem na nadgarstek, 2 różne końcówki, opakowanie z czytelnymi kolorowymi logotypami wskazanymi przez Zamawiającego, - karimata – minimum 10 mm, wymiary 180x50 cm, waga 330 g. <p>Odbiory rzeczy i wyposażenia potwierdzone podpisem uczestnika.</p> <p>Termin wykonania: październik 2020 – wrzesień 2021. Szczegółowe daty i miejsca dostaw ustalane z zamawiającym, najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem właściwych warsztatów. Wyposażenie na basen od listopada 2020.</p> <p>Kalkulacja kosztów: Zestaw x 30 uczestników</p>		
Część 2.	Cena netto	Cena brutto

Część 3. Organizacja 2 cykli warsztatów pielęgnacji ciała w każdym Klubie. Każdy cykl stanowią 4 dni po 4 godziny zegarowe z półgodzinną niepłatną przerwą.

Program ramowy pierwszego cyklu: Nauka wykonywania naturalnych peelingów do stóp, soli do kąpieli, face fitness, manicure, pedicure. Dbalność o witalność skóry osób w dojrzałym wieku.

Program ramowy drugiego cyklu: Utrwalanie dobrych nawyków higienicznych. Nauka wykonywania naturalnych kosmetyków dla osób z dojrzałą cerą, maseczki rewitalizujące, aromaterapia.

Zakup niezbędnych do realizacji warsztatów surowców do wytwarzania kosmetyków przez każdego z uczestników indywidualnie, na każdym z warsztatów. Artykuły dobrane do indywidualnych potrzeb uczestników, z uwzględnieniem alergii i substancji uczulających. Produkty powstałe w trakcie warsztatów uczestnicy otrzymują na własność.

Niezbędny wysoki poziom reżimu sanitarnego.

Termin wykonania: w 2020 roku pierwszy cykl, w 2021 drugi.

Kalkulacja kosztów: 2 cykle x 4 dni x 30 osób

Część 3.	Cena netto	Cena brutto
-----------------	-------------------------	--------------------------

Część 4. Organizacja gimnastyki, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.

Program ramowy: Wzmacnianie mięśni ciała. Rozciąganie. Zwiększanie elastyczności. Przywracanie kondycji. Zwiększanie zakresu ruchu stawów rąk i nóg. Metody relaksujące, odprężające, wyciszające, odstresowujące. Ćwiczenia umożliwiające sprawniejsze wykonywanie czynności dnia codziennego. Wykorzystywanie przedmiotów dostępnych w domu. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty. Utrwalanie nawyków wypracowanych w trakcie warsztatów.

Termin wykonania: 2021.

Niezbędne wyposażenie: karimata.

Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby

Część 4.	Cena netto	Cena brutto
-----------------	-------------------------	--------------------------

Część 5. Organizacja spotkań z psychologiem, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie. Rozpoznawanie własnych potrzeb z zakresu aktywności psychofizycznej. Automotywacja podczas indywidualnych ćwiczeń w domu i na zewnątrz. Osiąganie wyznaczonych celów. Pozytywna motywacja siebie i innych. Odrzucanie negacji jako czynnik ułatwiający kontrolę nad życiem. Wyzbywanie rywalizacji, kształtowanie indywidualnej ścieżki rozwoju. Sylwetki sportowców aktywnych po zakończeniu pracy zawodowej i kariery sportowej. Przykłady wydarzeń o charakterze rekreacyjno-sportowym dostępne na terenie gminy Szubin i województwa kujawsko-pomorskiego. Organizacje sportowe działające na rzecz osób powyżej 60 r.ż., w tym z niepełnosprawnościami.



Termin wykonania: 2021.

Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby

Część 5.	Cena netto	Cena brutto
----------	------------------	-------------------

Część 6. Organizacja warsztatów fizjoterapeutycznych, 8 dni po 2 godziny zegarowe, w każdym Klubie.

Program ramowy: Zwiększenie wiedzy o doborze ćwiczeń właściwych do chorób, kondycji i możliwości. Miniwykłady połączone z prezentacjami nt. funkcjonowania organizmu, mięśni, stawów, układu limfatycznego. Oddziaływanie sportu na zdrowie, procesy życiowe. Znaczenie warsztatów zaproponowanych w Programie aktywizacji fizycznej na zwiększenie dobrostanu i jakości życia uczestników oraz wzmacnianie sił witalnych. W niezbędnych sytuacjach konsultacje indywidualne.

Usługi rehabilitacyjne (jeśli się pojawią) świadczone będą w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Termin wykonania: 2021.

Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby

Część 6.	Cena netto	Cena brutto
----------	------------------	-------------------

Część 7. Organizacja warsztatów nordic walking dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.

Program ramowy: Nauka ćwiczeń rozgrzewających. Teoretyczne podstawy nordic walking. Zapoznanie z techniką. Przygotowanie sprzętu. Nauka wykorzystywania krokomierzy. Utrwalanie nowych nawyków podczas spacerów. Ćwiczenia rozciągające, rozluźniająco-oddechowe. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty. Wybór tras spacerowych do aplikacji przygotowywanej w 2021 r. w Programie innowacji technologicznej.

Termin wykonania: 2021.

Niezbędne wyposażenie: krokomierz lub minitor aktywności, odzież, buty, para kijków.

Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby

Część 7.	Cena netto	Cena brutto
----------	------------------	-------------------

Uwagi: Niezbędna realizacja warsztatów wymienionych w Częściach 4., 5., 6. i 7. po dwa różne w tym samym dniu, w godz. 10-12.00 oraz 12.30-14.30.

Razem Części 1-7	Cena netto	Cena brutto
------------------	------------------	-------------------



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Oświadczenia Wykonawcy

1. Oświadczam, że w cenie oferty zostały uwzględnione wszystkie koszty niezbędne do prawidłowej realizacji zamówienia, w tym koszty obsługi administracyjno-księgowej i z zakresu ochrony danych osobowych.
2. Oświadczam, że posiadam uprawnienia, niezbędną wiedzę i doświadczenie do wykonania przedmiotowego zamówienia.
3. Oświadczam, że zapoznałem się z postanowieniami zawartymi w zaproszeniu wraz z załącznikami, nie wnoszę żadnych zastrzeżeń i uzyskałem wszystkie niezbędne informacje do przygotowania oferty.
4. Oświadczam, że posiadam status Podmiotu Ekonomii Społecznej.

Oświadczenie dotyczące ochrony i przetwarzania danych osobowych

W związku z projektem pn. „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” przyjmuję do wiadomości, iż:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Województwo Kujawsko-Pomorskie – Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, reprezentowany przez Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego, mającego siedzibę przy Placu Teatralnym 2, 87-100 Toruń (w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020) oraz minister właściwy ds. rozwoju regionalnego, mający siedzibę przy ul. Wspólnej 2/4, 00-926 Warszawa (w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych);
2. Przetwarzanie moich danych osobowych spełnia warunki, o których mowa w art. 6 ust. 1 lit. c i art. 9 ust. 2 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 04 maja 2016 r., s.1) (dalej: RODO) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WK-P 2014-2020) na podstawie:
 - 1) w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020:
 - a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 320-469 z późn. zm.),
 - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 470-486 z późn. zm.),



- c) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020 (Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.);
- 2) w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych:
 - a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 320-469 z późn. zm.),
 - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 470-486 z późn. zm.),
 - c) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020 (Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.),
 - d) rozporządzenia wykonawczego Komisji (UE) nr 1011/2014 z dnia 22 września 2014 r. ustanawiającego szczegółowe przepisy wykonawcze do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 w odniesieniu do wzorów służących do przekazywania Komisji określonych informacji oraz szczegółowe przepisy dotyczące wymiany informacji między Beneficjentami a instytucjami zarządzającymi, certyfikującymi, audytowymi i pośredniczącymi (Dz. Urz. UE L 286 z dnia 30 września 2014 r., s.1),
 - e) Porozumienia w sprawie powierzenia przetwarzania danych osobowych w ramach centralnego systemu teleinformatycznego wspierającego realizację programów operacyjnych w związku z realizacją Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 nr RPKP/04/2015” z dnia 14 sierpnia 2015 r. (z późn. zm.);
3. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”, w tym w szczególności w celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości, działań informacyjno-promocyjnych w ramach RPO WK-P 2014-2020;
4. Moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Beneficjentowi realizującemu projekt – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Szubin, ul. Kcyńska 34;
5. Moje dane osobowe będą lub mogą być ujawnione wyłącznie podmiotom upoważnionym przez administratora lub Beneficjenta w związku z realizacją celu o którym mowa w pkt 3, podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, operatorowi pocztowemu lub kurierowi (w przypadku korespondencji papierowej), stronom i innym uczestnikom postępowań administracyjnych;
6. Moje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



7. Moje dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, ani profilowania, o którym mowa w art. 22 RODO;
8. Moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji;
9. Mogę skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej:
 - 1) IOD@mfipr.gov.pl – w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych,
 - 2) iod@kujawsko-pomorskie.pl - w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020,
10. Mam prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, jak również do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania lub przenoszenia tych danych;
11. Mam prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
12. Administrator danych osobowych, na mocy art. 17 ust. 3 lit. b RODO, ma prawo odmówić usunięcia moich danych osobowych.

Dokumenty

Na potwierdzenie spełnienia wymagań w zakresie PES do oferty załączam kserokopie (oryginały do wglądu):

.....

.....
 Miejscowość, data, imię i nazwisko/pieczęć

**MIEJSKO-GMINNY
 OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**
 ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin
 NIP 558-16-84-579
 REGON 092990519

DYREKTOR
 Miejsko-Gminnego Ośrodka
 Pomocy Społecznej w Szubinie
Renata Michalak