

RADA MIEJSKA w Szubinie

Uchwała Nr XXVII/187/08
Rady Miejskiej w Szubinie

z dnia 27 listopada 2008 r.

w sprawie przyjęcia Gminnych Programów Profilaktyki Zdrowotnej dla Gminy Szubin na rok 2009

Na podstawie art.18 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001 r. Nr 142, poz.1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz.558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 214, poz. 1806, z 2003r. Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz. 1568, z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203, Nr 167, poz. 1759, z 2005r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz.128, Nr 181, poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz.327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218, z 2008 Nr 180,poz. 1111), art.7 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 164, poz.1027), oraz Uchwały Nr XXIII/225/01 Rady Miejskiej w Szubinie z dnia 19 lutego 2001r. w sprawie przyjęcia Strategii Zrównoważonego Rozwoju Gminy i Miasta Szubin uchwała się, co następuje:

§ 1 Przyjmuje się gminne programy profilaktyki zdrowotnej pn.
Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów, załącznik nr 1
Gminny Program Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych, załącznik nr 2
Gminny Program Zwalczania Otyłości u Dzieci i Młodzieży, załącznik nr 3

§ 2 Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Szubina.

§ 3 Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie jej na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Szubinie.

§ 4 Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia



PRZEWODNICZĄCY RADY
Marek Domzala
Marek Domzala

RADA MIEJSKA w Szubinie

Uzasadnienie

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych jest dokumentem stanowiącym podstawy do podejmowania działań na rzecz poprawy zdrowia o charakterze lokalnym.

Gmina Szubin wyraziła wolę przystąpienia roku 2009 do 3 Regionalnych Programów Zdrowotnych promujących zdrowie i profilaktykę współfinansowanych przez Urząd Marszałkowski w Toruniu.

Dane Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że w większości krajów aktywność fizyczna dorosłej populacji, problem otyłości u dzieci i młodzieży oraz świadomość, wiedza o chorobach nowotworowych jest nie wystarczająca, aby utrzymać właściwy poziom zdrowia.

Mając na uwadze dobrostan mieszkańców gminy Szubin przygotowano programy zdrowotne skierowane do szerokiego spektrum przedziału wiekowego.

W związku z powyższym zasadne jest przyjęcie i wdrożenie w/w programów, który przyczynią się do poprawy zdrowia i jakości życia mieszkańców regionu.

MR

PRZEWODNICZĄCY RADY


Marek Domżała

Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów

Cele programu:

1. poprawa sprawności fizycznej oraz wykształcenie nawyków systematycznych ćwiczeń fizycznych wśród uczestników programu;
2. zwiększenie wiedzy uczestników programu dotyczącej wpływu aktywności fizycznej na zdrowie;
3. przygotowanie trenerów do pracy z ludźmi po 50 roku życia.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

1. liczba osób aktywnie uczestniczących w programie;
2. liczba osób uczestniczących w zajęciach edukacyjnych;
3. liczba przeszkolonych liderów;
4. wyniki dotyczące sprawności fizycznej uczestników programu.

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni, realizowany jest w latach 2007-2011 z możliwością kontynuacji w latach kolejnych.

Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na kolejny rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy

50 osób w wieku 50+ z miasta i gminy Szubin

Działania i harmonogram realizacji na rok 2008/2009

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Organizacja działań w gminie: -trenerzy -nabór uczestników do nowej edycji -przygotowanie sal i sprzętu	grudzień 2008r.	MGOPS- koordynator gminny
Badania lekarskie uczestników kończących program z 2008r. przez specjalistów	Styczeń-luty 2009	Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy
Zajęcia edukacyjne dla uczestników programu	Luty 2009r. wrzesień 2009r.	Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy Koordynator gminny

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przeprowadzenie badań kwalifikacyjnych uczestników programu 2009	Luty 2009r. wrzesień 2009r.	Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy
Prowadzenie grup ćwiczeniowych	Marzec – maj 2009r. Wrzesień – listopad 2009r. 3x w tygodniu po 1 godzinie	Trenerzy i Koordynator gminny
Monitoring i nadzór merytoryczny	cały rok	Koordynator gminny
Ocena	Listopad 2009r.	Koordynator gminny
Promocja i reklama programu	XII.2008r.	Koordynator gminny
Ustalenie harmonogramu na rok 2010	XI.2009r.	Koordynator gminny

Budżet na 2009 zaplanowano na kwotę 12.500zł

Efekty społeczne i ekonomiczne:

1. zmniejszenie zachorowalności i umieralności na choroby cywilizacyjne;
2. obniżenia społecznych kosztów następstw chorób cywilizacyjnych;
3. zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców;
4. stworzenie sprzyjającego zdrowemu stylowi życia środowiska zarówno materialnego, jak i socjalnego.

Ocena:

Ocena realizacji i efektywności programu dokonywana będzie przez Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników.

Partnerstwo

Gminny Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Aktywności Fizycznej Seniorów, który jest programem wieloletnim i otwartym.

Wspólnie z Samorządem Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Wojewódzką Przychodnią Sportowo-Lekarską w Bydgoszczy, Zakładem Fizjologii Człowieka oraz Zakładem Organizacji i Zarządzania w Ochronie Zdrowia Collegium Medicum im.L.Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Szubinie..

Koordynatorem regionalnym jest dr Gabriel Chęsy.

Koordynatorem gminnym jest **Renata Michalak** z-ca kierownika M-G OPS w Szubinie.

Wzór zgłoszenia

Urząd Miejski w Szubinie
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

informuje

o przystąpieniu do prac organizacyjnych mających na celu wdrożenie programu zdrowotnego pn.

Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów.

Program jest adresowany do osób po 50 roku życia, zainteresowanych poprawą swojej sprawności fizycznej i zdobyciu wiedzy z zakresu profilaktyki geriatrycznej.

Czas trwania Programu to:
luty – marzec – kwiecień 2009r.
wrzesień – październik - listopad 2009r.

Ostateczne zakwalifikowanie odbędzie się po badaniu lekarskim ze strony partnera - Wojewódzką Przychodnię Sportowo - Lekarską w Bydgoszczy.

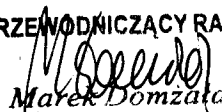
Jednak już dziś realizatorzy są zainteresowani uczestnictwem Państwa w tej cennej propozycji. Dlatego dla osób chcących wziąć czynny udział w Programie przesyłamy informacje i prosimy o wypełnienie zgłoszenia oraz dostarczenie go do Urzędu Miejskiego w Szubinie, ul. Kcyńska 12 do skrzynki kontaktowej umieszczonej w poczekalni kasy Banku Spółdzielczego z napisem Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów

do dnia 20.12.2008r.

Imię i nazwisko	
Pesel	
Płeć	
Adres	
Telefon	

Wyrażam zgodę na udział w programie zdrowotnym pn. Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów.

Wyrażam zgodę na udostępnienie danych osobowych tylko do realizacji Gminnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Marek Domżała

GMINNY PROGRAM PRZECIWNOWOTWOROWEJ EDUKACJI MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Cele programu

zmniejszenie umieralności z powodu chorób nowotworowych w województwie kujawsko-pomorskim a zatem i w gminie Szubin przez zwiększenie świadomości zdrowotnej młodzieży, wytworzenie prawidłowych nawyków żywieniowych, umiejętności dostrzegania niepokojących objawów, zminimalizowanie lęku przed rakiem, pokazanie możliwości wczesnej diagnostyki i skuteczności leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

- ocena stopnia świadomości i wiedzy osób poddanych edukacji na podstawie analizy ankiet,
- liczba odbytych szkoleń edukacyjnych
- liczba osób poddanych edukacji

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni realizowany jest w latach 2008-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na kolejny rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy programu:

50 uczniów szkół ponadgimnazjalnych w grupie wiekowej 16-19 lat.

Działania i harmonogram realizacji na rok 2009

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przygotowanie materiałów informacyjnych promujących program na terenie gminy Szubin	Grudzień 2008	Koordynator gminny
Organizacja grupy edukacyjnej	Styczeń – luty 2009	Pedagodzy szkolni szkół ponadgimnazjalnych gminy Szubin
Edukacja stacjonarna	Marzec - kwiecień 2009	Grupa Edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordynator Gminny
Edukacja wyjazdowa	Maj - czerwiec 2009	Grupa Edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordynator Gminny

Budżet na rok 2009 zaplanowano na kwotę 1.000zł

Ocena:

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników.

Partnerzy:

Centrum Onkologii im.prof.F.Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Urząd Marszałkowski w Toruniu

Liceum Ogólnokształcące im.St.Wyspiańskiego w Szubinie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im.E.Chroboczka w Szubinie

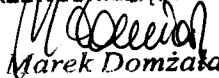
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w szubinie

Program jest tożsamy z Regionalnym programem Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych.

Koordynatorem Regionalnym dr Tomasz Mierzwa, kierownik Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

Koordynatorem Gminnym jest Renata Michalak – z-ca kierownika MG OPS w Szubinie.

PRZEWODNICZĄCY RADY


Marek Domżała

GMINNY PROGRAM ZWALCZANIA OTYŁOŚCI U DZIECI I MŁODZIEŻY

Cele programu:

zmniejszenie w województwie kujawsko-pomorskim a zatem i w gminie Szubin liczby dzieci i młodzieży z otyłością, ograniczenie zaburzeń ortopedycznych (płaskostopie, skrzywienie kręgosłupa) zmiana zachowań zdrowotnych u dzieci objętych programem oraz zwiększenie świadomości zdrowotnej.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba dzieci i młodzieży będącej pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z powodu otyłości,
- liczba dzieci i młodzieży otyłych u których zaobserwowano poprawę w zakresie zaburzeń ortopedycznych,
- liczba dzieci otyłych, które zmieniły niewłaściwe zachowania zdrowotne.

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni realizowany jest w latach 2008-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na kolejny rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy:

30 dzieci i młodzieży z gminy Szubin z rocznika 1992-1996

Działania i harmonogram realizacji na rok 2009

Zadania	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Prowadzenie naboru uczestników programu	Grudzień 2008 – Styczeń 2009	Koordinator gminny pielęgniarki szkolne i podstawowej opieki zdrowotnej
Organizowanie wyjazdów wytypowanych uczestników wraz z opiekunami do Wojewódzkiego Szpitala dziecięcego w Bydgoszczy	Wg terminów uzgodnionych z realizatorem	Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy Koordinator gminny Nauczyciele wychowania fizycznego
Prowadzenie działań promocyjnych i informacyjnych służących promocji programu	Styczeń- Grudzień 2009	Koordinator gminny

Budżet na rok 2009 zaplanowano na kwotę 2.000zł**Ocena:**

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników

Partnerstwo:

Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Zwalczania Otyłości u Dzieci i Młodzieży Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. Brudzińskiego w Bydgoszczy
Gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne gminy Szubin
Pielęgniarki i lekarze podstawowej opieki zdrowotnej gminy Szubin,
Miejski Zespół Oświaty Sportu i Rekreacji w Szubinie
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Koordynatorem regionalnym jest dr Danuta Kurylak z-ca Dyrektora ds. lecznictwa - Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy.

Koordynatorem Gminnym jest Renata Michalak – z-ca kierownika MG OPS w Szubinie

Programy profilaktyki zdrowotnej		kwota
§ 4170	Wynagrodzenia bezosobowe	10.000
§ 4210	Zakup materiałów	2.500
§ 4300	Zakup usług pozostałych	3.000
	RAZEM	15.500

Opracowała:
Renata Michalak

PRZEWODNICZĄCY RADY

Marek Domzala